

ÊTRE HUMAIN

Ce que je préfère dans mon métier, c'est l'être humain.

- Être humain, c'est avant tout être torturé, être régi par quelque chose qui nous dépasse, qui engendre schémas répétitifs, errances, fausses croyances, doutes... Être humain, c'est être capable du pire. C'est aussi être perfectible et pouvoir faire le choix de l'être.

- À présent, éclairons ce qui de thérapie peut favoriser le désir d'avancer, de se défaire de vieux schémas, de se libérer. Pensez-vous que la chimie ou les thérapies brèves suffisent ? S'il s'agit de vous conditionner à la salivation lorsqu'une alarme se déclenche, peut-être.

Pensez-vous que ces deux options soient intéressantes ? Pour sûr, elles le sont, elles aident, surtout dans l'urgence ou parfois toute la vie, en ce qui concerne la chimie, lorsque la pathologie le nécessite. Pensez-vous qu'elles vous aident à vous accomplir et à dépasser votre aliénation soumise à un mode de fonctionnement psychique ? Absolument pas.

- Ce qui permet à un être humain d'avancer, c'est d'être en vérité.

Être en vérité, c'est tout sauf se contenter d'un pansement chimique ou d'une méthode « réactionnelle » visant à éradiquer les troubles déclenchés par le fait de ne pas être en vérité.

Être en vérité demande effort, travail et persévérance. Être en vérité commence par être écouté et s'écouter. Être écouté et s'écouter nécessitent de s'exprimer.

Il y a plusieurs catégories d'expressions : verbales et non verbales.

Les thérapies d'orientation psychanalytique ouvrent le champ de l'expression des symptômes au travers des dits et du corps. Elles en permettent le dépassement parce qu'elles permettent la création.

Car être humain, c'est être en capacité de créer. La créativité, c'est l'adaptabilité aux événements de la vie, tant passés que présents. Être capable d'affirmer un « je » qui prend sa part de responsabilité dans l'histoire qui le traverse, le fonde et qu'il co-écrit.

- Prendre ses responsabilités, c'est aussi ne pas faiblir sous les injonctions aliénantes d'un pouvoir politique, qui mu par des convictions et des ambitions perverses, voudrait faire taire la pensée.

- Tout ceci est tellement simple, que cela pourrait être expliqué à des enfants de primaire.

Peut-être verrons-nous bientôt retirés des programmes scolaires poésie et littérature. Il est vrai que l'expression des auteurs y est parfois corrosive et dérangeante.

- De grâce, ne cédon jamais sur ce qui nous définit en tant qu'être humain !

Arrêtons de tolérer une telle haine de nos différences et de nos singularités.

Œuvrons toujours pour la diversité si riche à la liberté d'être et d'advenir.

Faisons en sorte que la science soit une chance magnifique de progrès, sans sombrer dans le deshumanisme.